



加東市

2 加東神山

冒険心くすぐる上級者向けアドベンチャー

かとうこやま



加東神山ってどんな山？

平成27年3月に愛称が決まった「加東神山」は加東市の最高峰。西脇市、篠山市と接し、山頂周辺は木々に覆われ、緑豊かな原生林が広がります。加東神山に近接している西光寺山を巡るルートでは、途中、瀬戸内海を望め、その昔、山伏が修行した道ともいわれています。また、普段海岸沿いで見られるウバメガシが群生している様子は、大変珍しい光景です。自然の恵みや歴史ロマンを感じながら登ってみてはいかがでしょうか。

※毎年9月15日～11月15日は入山禁止です。



- コース名 加東神山コース 対象 上級者
- コースタイム 約3時間50分 高低差 約441m
- 歩行距離 約7km 累積標高 約466m
- 体力度
- 技術度
- お手洗い やしる鴨川の郷

アクセス(エリアマップP04参照)

- 電車 JR福知山線相野駅または古市駅より車で20分
- 車 やしる鴨川の郷: 中国自動車道ひょうご東条I.C.より東条湖経由20分
または滝野社I.C.より国道372号で20分

駐車場 やしる鴨川の郷駐車場

お問い合わせ (一社)加東市観光協会 0795-48-0995

加東市商工観光課 0795-43-0530 企画協働課 0795-43-0388

備考 基本的に尾根筋を歩くルート。不明瞭な場所もあり、ルートファインディングが重要。しっかりと地形図を読む勉強をしてチャレンジしよう。



周辺の観光・ごほうびスポット

やしる鴨川の郷

春にはこぶしの花が山を白く染め上げるなど緑と水に囲まれた農業体験、自然体験施設。コテージをはじめ、多くの利用者で賑わいます。

- 住所 / 加東市上鴨川1061-100
- 問合せ / 0795-45-0111
- 定休日 / 第2木曜日・年末年始休館

ブリランテ

新鮮ミルクにこだわった自家製ジェラート。前川牧場の搾りたての牛乳と天然素材のみを使用。手作りの味をお楽しみください。

- 住所 / 加東市平木535
- 問合せ / 0795-40-9020
- 時間 / 10:00～18:00(季節により変動あり)
- 定休日 / 月曜日(祝日の場合は翌日・季節により変動)



上鴨川住吉神社

上鴨川の鎮守社。本殿は国の重要文化財に指定されており、鎌倉時代後期の1316年に建造されたことが記録に残っています。10月に行われる神事舞は国の重要無形民俗文化財に指定されています。

- 住所 / 加東市上鴨川571
- 問合せ / 0795-48-0995



河合養蜂園

店先にたくさんのお花。種類豊富に蜂蜜が揃っています。はちみつは店内でも試食が可能。他にもワークショップ等が開催されています。

- 住所 / 加東市平木200
- 問合せ / 0795-45-0017
- 時間 / 9:00～17:00
- 定休日 / 水・水曜日(祝日の場合は翌日)

