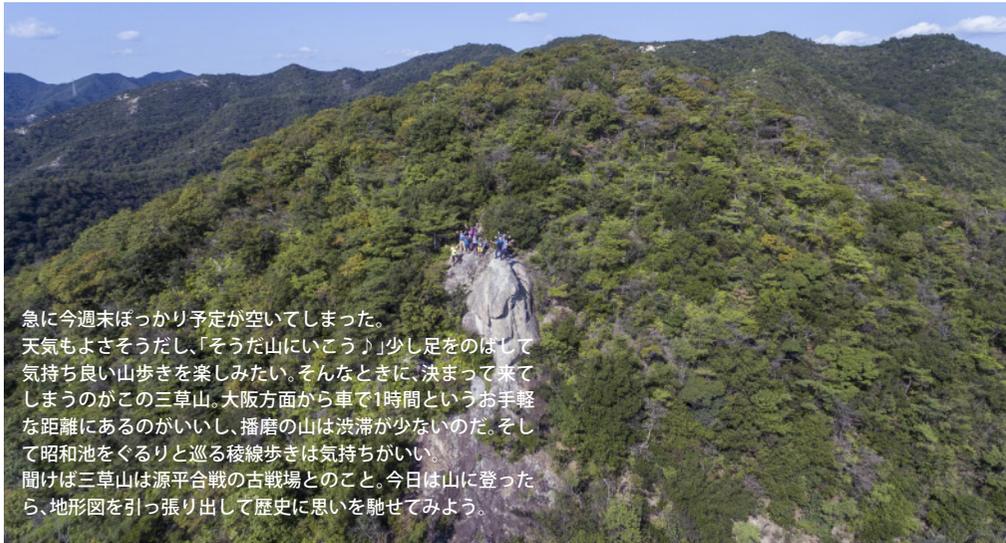




加東市

1 三草山

歴史の風を感じる爽やか稜線周回コース



急に今週末ばかり予定が空いてしまった。天気もよさそうだし、「そうだ山にいこう」少し足をのほして気持ちいい山歩きを楽しみたい。そんなときに、決まってしまうのがこの三草山。大阪方面から車で1時間というお手軽な距離にあるのがいいし、播磨の山は渋滞が少ないのだ。そして昭和池をぐるりと巡る稜線歩きは気持ちがいい。聞けば三草山は源平合戦の古戦場とのこと。今日は山に登ったら、地形図を引っ張り出して歴史に思いを馳せてみよう。



三草山ってどんな山？

三草山は播磨小富士とも呼ばれ標高423.9m、1184年源義経が平資盛を夜半に襲撃した「三草山合戦」の舞台として有名な山です。畑・三草・鹿野の3ヶ所の登山口から、バリエーションに富んだ5つの登山コースが山頂に向かって延びています。山頂にある三草山神社には、京都から勧請した「学問の神様」菅原道真公が祀られています。山頂からは360度周辺が見渡せ、晴れた日には明石海峡大橋や淡路島が一望できます。各出発地点にはコース案内板、トイレ、駐車場が整備されており初心者から熟練者まで気軽に楽しめるハイキングコースです。三草山と丹波道は加東遺産にも選出されています。



コース名	三草山周回	対象	中級者
コースタイム	約3時間10分	高低差	約330m
歩行距離	約7.5km	累積標高	約390m
体力度			
技術度			
お手洗い	各ハイキングコース出発地点有		

アクセス(エリアマップP04参照)

- 電車バス JR加古川線 社町駅から神姫バス「天神」行乗車。上久米朝光寺口で下車(畑コース) JR加古川線 社町駅から神姫バス「天神」行乗車。下久米で下車(鹿野コース)
- 加東市役所から372号線で北上 ヤシロゴルフセンターを通り過ぎた先に登山道入り口の看板有(三草コース、三草古道コース、炭焼窯跡古道コース)
- 駐車場 各ハイキングコース出発地点
- お問い合わせ (一社)加東市観光協会 0795-48-0995 加東市商工観光課 0795-43-0530

周辺の観光・ごほうびスポット

国宝 朝光寺

朝光寺は651年法道仙人開祖の寺とされ、1189年に三草山の峰の一つである権現山の頂より現在の地に移ったと伝えられています。国宝の本堂は、細部に和様・唐様の折衷様を呈した方七間の堂々たる建造物で、室町時代初期の建築といわれています。毎年5月5日には、室町時代より続く勇壮な「鬼追踊」が奉納されます。

- 住所/加東市畑609
- 問合せ/0795-48-0995



道の駅とうじょう

ひと・まち・出会いのキーステーションを合言葉に、加東市の特産品やお土産、地元の新鮮野菜を購入することが出来ます。トイレ、休憩所、コンビニ、地元の食材を活かした料理を提供するレストランが併設されています。

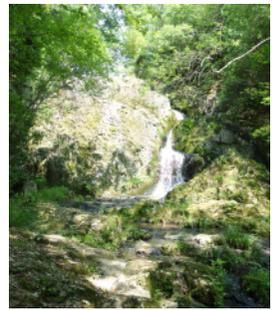
- 住所/加東市南山1丁目5番地1
- 問合せ/0795-47-2400
- 時間/9:00~19:00



つくばねの滝

朝光寺正面参道の南を西へ流れる鹿野川にかかる滝は、朝光寺周辺にツクバナが多く自生していることから「つくばねの滝」と呼ばれ親しまれています。ツクバナは播磨地域でも大変珍しく、加東市の天然記念物に指定し保護されています。

- 住所/加東市社町畑609
- 問合せ/0795-48-0995



白桃ジャム

加東市の特産品として名高い完熟白桃。「甘い香りと風味が格別」と大変人気があります。「ももっ子」はその完熟白桃の風味と色合いをそのままジャムに加工。旬のおいしさをいつまでもお楽しみいただけます。

- 【JAみのり】
- 住所/加東市社1777-1
- 問合せ/0795-42-5141



加語ガイドの地形図とコンパスを使ってみよう!

TIPS 1

地形図はこれから上の山の情報を事前に知るためにとても役に立つし、実際にその山に登る時には地形図とコンパスが強い味方になるよ。読んで事前に調べた通りに道や目印が見つかること嬉しいだ。

(本書は「国土地理院」の1/25000の地形図を使っています。WEBサイト「ウオッチず」からも印刷できるよ)

地形図とコンパスの使い方

三草茶うどん

三草山の麓で栽培された加東市特産の三草茶葉を生地に練りこんだうどんです。加東市内各地の飲食店それぞれの店舗で工夫を凝らしたうどんに仕上げられています。三草山から一番近い店舗は「十八羅かん」です。

- 【十八羅かん】
- 住所/加東市畑640-2
- 問合せ/0795-44-1114
- 時間/6:30~14:00(木)18:00 (月・水・金)19:30(火・土・日)
- 定休日/年中無休



読図は山登りの基本。山岳会や登山サークル、アウトドアショップで開催されている講習会に参加してみよう!

1

北がどっちかわかるかな? はじめに、地形図の北側を上にして水平に持ちます。磁北線とコンパスの赤針を同じ方向になるよう地図を回して北を探します。本書では磁北線が予め記されているので利用してみよう。この作業を「正置」といいます。

2

北がわかれば怖いものなし?! 周りの地形をしっかり見ながらどんどん登っていく。さて、地形図上で自分がいる場所がわかるかな? 雰囲気だけで登ると道にも迷いやすいよ。登山は予測、検証、修正の繰り返し。だから地形図とコンパスは登山中手放さずことあるたびに見るようにしたいね。



三草山周回コース

昭和池をバックに爽やかなコースが始まる



1



地形を把握しながら、レツツトレック



2



3



4



山頂目指してUP/DOWN!



いくつかの鎖場を越えたら振り返ってみよう



6

こまめに地形図をチェック



山頂NOW!

7



8

源平合戦、どこから攻めたの?



9

まだまだコースは続くよ!



10

天狗岩をさがせ!



11

ここにも隠れ絶景ポイント。後は安全に下山しよう

